



**Dimanche  
17 Mai 2026**

**11<sup>ème</sup> édition**

À 25km de Millau et de Saint-Affrique, dans le cadre préservé du Pays du Larzac et du Parc Naturel Régional des Grands Causses, entre buisseries, monolithes et grotte naturelle, venez participer au Trail de la Devèze de Lapanouse de Cernon. Deux distances au choix, 10 KM, 420 m de dénivelé. 24 KM pour 950 m de dénivelé. **Parcours non chronométrés, sans classement.**

Également au programme: randonnées libres ou accompagnées, de 5 ou 11 km. Ainsi qu'une randonnée naturaliste commentée (flore) et une randonnée historique permettant de découvrir des sites tel qu'un ancien fort et des fours à fer. (Accompagnées, non balisées)

Un cadeau est offert aux coureurs à l'arrivée des parcours des 10, 24 Kms. Les départs et arrivées se font à la salle de la Jasse de Lapanouse de Cernon.

#### Horaires

**7h00** : Accueil des participants (café et fouace offerts) – Inscriptions – Retrait des dossards

**8h30** : Départ trail de 24 km, **arrivée 13h00**

**9h00** : Départ du trail de 10 km, **arrivée 13h00**

**9h05** : Départ randonnées, **arrivées 14h00**

#### Renseignements, pré inscriptions

Marcel Paolucci – 07.87.00.70.36 – [paoluccimarcel@yahoo.fr](mailto:paoluccimarcel@yahoo.fr)

Alain Boudes – 06 31 22 87 10 [boudes.alain@orange.fr](mailto:boudes.alain@orange.fr)



Inscription en ligne : [3wsport.com](http://3wsport.com)

<https://www.3wsport.com>



Facebook : trail de la devèze

**Repas sur inscription jusqu'au 14 Mai (places limitées à 250 personnes)** Hébergement sur place: Gîte – 06.40.51.08.34

– [annie.gitelajeanne@gmail.com](mailto:annie.gitelajeanne@gmail.com)

Gîte/Ch. d'hôtes – 06.72.32.27.45 ou 05.65.62.72.07 – [jacques.pelissier7@wanadoo.fr](mailto:jacques.pelissier7@wanadoo.fr)

#### Règlement

Pour les coureurs, aucun document n'est nécessaire, ils sont couverts par leur propre responsabilité civile. L'épreuve est ouverte à partir de la catégorie Junior pour les 24, et cadet pour le 10 km. Une autorisation parentale ou un tuteur accompagnant sera demandé pour les mineurs.

L'accompagnement en vélo est interdit. Signaleurs et ouvriers sur le parcours. Point d'eau et ravitaillements sur le parcours. Parking, WC et douches à disposition. La manifestation est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de Groupama. L'organisation se dégage de toutes responsabilités en cas d'accident de santé liée à l'épreuve. Les participants se doivent entraide et assistance entre eux.

Bonne conduite et enjeux environnementaux

Vous allez traverser des zones naturelles sensibles (site N2000, ZNIEFF, ENS...). Ces milieux naturels sont fragiles, respectez-les, soyez discrets.

- ne jetez aucun déchet sur le parcours,
- restez sur les sentiers balisés,
- évitez de déranger la faune, respectez la flore.

Toute conduite ou attitude portant préjudice à l'environnement entraînera la disqualification de son auteur."

Inscription sur place le jour de l'épreuve ou par téléphone : Alain 06 31 22 87 10

Aire de camping/camping car à disposition

### Inscription trails

Distance :  24km  10km

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Adresse : ..... Ville : ..... CP : .....

Tel : ..... Mail : .....

N° Licence : ..... Club : .....

Année naissance : ..... Catégorie : ..... N° Dossard :

(6€) Trail 10km  (10€) Trail 24km  12€ Repas coureur

(15€) Repas accompagnant : ..... personne(s)

Inscriptions randonnées auprès de Frédéric Pélissier

06.72.32.27.45 ou 05.65.62.72.07 – jacques.pelissier7@wanadoo.fr

**Pour les groupes de randonneurs, ne remplir qu'un seul bulletin**

### Inscription randonnées

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Ville : ..... CP : .....

Tel : ..... Mail : .....

(6€) Randonnée : ..... personne(s)  (15€) Repas accompagnant : ..... personne(s)

(18€) Randonnée + repas : ..... personne(s)

Total : ..... €

Joindre le règlement par chèque à l'ordre de - **Sport Nature de Lapanouse de Cernon.**

